

SPORTIVAMENTE.

MOTIVAZIONI, EMOZIONI E VISSUTI NELLO SPORT

Ciclo di Seminari sullo Sport dell'iniziativa



eCAMPUS
CHALLENGE
RUN TO YOUR FUTURE

La Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi eCampus propone un seminario dedicato al tema della motivazione allo sport e ai vissuti personali degli atleti. L'evento, a ingresso libero gratuito, è aperto agli studenti della Facoltà e dell'Ateneo, oltre che a tutti gli appassionati delle discipline trattate e dello sport inteso nella sua dimensione agonistica e psicologica.

3.
06
06
2015



Motivazioni ed emozioni nello sport: arma vincente o punto debole? Come le motivazioni consentono di raggiungere risultati all'inizio impensabili? Come le emozioni influenzano la pratica sportiva? Come portarle a proprio vantaggio? Un breve lettura insieme ad esperti e atleti vincenti che hanno saputo, non senza difficoltà, sfruttare e gestire le proprie emozioni.

ISCRIZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita ed aperta a tutti, l'iscrizione online è obbligatoria su <http://uniecampus.eventbrite.it>

PROMOZIONE

I primi 30 iscritti online al seminario riceveranno alla registrazione una copia omaggio autografata di uno dei seguenti 3 libri:

Valeria fa "gli" Olimpiadi. Storia di una campionessa che non sapeva di esserlo di Valeria Straneo, campionessa italiana ed europea di maratona

Lo speciale della corsa

di Johnny Padulo, Ricercatore Università degli Studi eCampus

Tu Puoi! Come superare gli ostacoli, vincere le sfide e vivere al massimo di Mario Furlan, Fondatore City Angels Onlus e Docente di motivazione e crescita personale Università degli Studi eCampus

9.30

Registrazione

10.00

Benvenuto e presentazione del progetto eCampus Challenge

Paolo Mezzina

Responsabile Marketing e Professore di Marketing, Università degli Studi eCampus

10.10

Introduzione al seminario

Manuela Cantoia

Coordinatrice del CdS in Scienze delle attività motorie e sportive della Facoltà di Psicologia, Università degli Studi eCampus

10.20

Mario Furlan

Fondatore City Angels Onlus e Docente di motivazione e crescita personale presso la Facoltà di Psicologia, Università degli Studi eCampus

10.40

Matteo Vagli

Psicologo dello Sport, docente di "Psicologia sportiva e gestione delle risorse umane" nel Master in Diritto e Management dello Sport, Università degli Studi eCampus

11.00

Coffe break

11.15

Paolo Cozzi

Pallavolista, Argento Olimpico Atene 2004, Oro Europei 2003 - 2005, Coppa Italia 2005/2006

11.35

Katia Figini

Ultra-maratoneta, trail runner, atleta italiana che ha conquistato più podi nelle gare di lunga distanza nei deserti

11.55

Dario Betti

5 volte campione del mondo nel pattinaggio artistico a rotelle, pattinatore sul ghiaccio

12.15-12.45

Domande e Conclusioni

Per ulteriori informazioni www.eCampusChallenge.it



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
eCAMPUS